

RESPOSTAS AOS RECURSOS DA PROVA DE NUTRIÇÃO

QUESTÃO 13

13. Com relação a restrição intermitente do consumo de calorias (jejum intermitente) como estratégia para a perda de peso em indivíduos com obesidade, ` melhor resposta considerando a recomendação da Associação Brasileira para o Estudo da Obesidade e da Síndrome Metabólica - ABESO (2022).

- a) Indivíduos que consomem maior percentual calórico diário próximo ao início da secreção de melatonina apresentam maior acúmulo de gordura corporal.
- b) O jejum intermitente não promove a mudança para o padrão alimentar saudável, apenas restringindo a frequência e/ou horário de consumo de calorias diárias.
- c) O jejum intermitente resulta em perda de peso semelhante a dieta hipocalórica e o consumo tardio da maior parte das calorias pode reduzir a perda de peso.
- d) Estudos de longa duração mostram menor aderência ao jejum intermitente quando comparado à restrição calórica diária.

CANDIDATO: Fernanda Destro Mesquita

Segundo o POSICIONAMENTO SOBRE O TRATAMENTO NUTRICIONAL DO SOBREPESO E DA OBESIDADE (ABESO, 2022): "Importante salientar que o Jejum Intermitente não prevê mudança de hábito alimentar ou adoção de padrão alimentar saudável, restringindo apenas a frequência e/ou horário de consumo de calorias."

RESPOSTA:

Em resposta ao recurso:

Prezado candidato, o enunciado da questão solicita a melhor resposta relacionada a restrição intermitente do consumo de calorias (jejum intermitente) como estratégia para a **perda de peso** em indivíduos com obesidade, cuja resposta relacionada ao solicitado (perda de peso) é: "O jejum intermitente resulta em perda de peso semelhante a dieta hipocalórica e o consumo tardio da maior parte das calorias pode reduzir a perda de peso." As demais alternativas não condizem com o solicitado. **RECURSO INDEFERIDO.**

CANDIDATO: Beatriz Braga Conceição

Prezado examinador, venho por meio deste solicitar a retificação da questão 13, alterando para a alternativa D. De acordo com o posicionamento sobre o tratamento nutricional do sobrepeso e da obesidade (2022), os estudos de longa duração mostram menor aderência quando comparado à restrição calórica diária. O gabarito da banca considera a alternativa C, dizendo que o jejum intermitente resulta em perda de peso semelhante a dieta hipocalórica e o consumo tardio da maior parte das calorias pode reduzir a perda de peso. Contudo, ao analisar a referência sugerida, argumento que a alternativa correta seja a letra D.

Prezado candidato, o enunciado da questão solicita a melhor resposta relacionada a restrição intermitente do consumo de calorias (jejum intermitente) como estratégia para a **perda de peso** em indivíduos com obesidade, cuja resposta relacionada ao solicitado (perda de peso) é: "O jejum intermitente resulta em perda de peso semelhante a dieta hipocalórica e o consumo tardio da maior parte das calorias pode reduzir a perda de peso." As demais alternativas não condizem com o solicitado. **RECURSO INDEFERIDO.**

CANDIDATO: Thassila Rayssa Arruda de Brito

Argumento de que a alternativa correta seja a letra D, ao analisar a referência sugerida. Contudo, o gabarito da banca considera a alternativa C, afirmando que o jejum intermitente resulta em perda de peso semelhante à dieta hipocalórica, e que o consumo tardio da maior parte das calorias pode reduzir a perda de peso. Os estudos de longa duração mostram menor aderência ao jejum intermitente quando comparados à restrição calórica diária, de acordo com o posicionamento sobre o tratamento nutricional do sobrepeso e da obesidade (2022). Por isso, solicito, por meio deste, a retificação da questão 13, alterando para a alternativa D. Prezado examinador, conto com sua atenção.

Prezado candidato, o enunciado da questão solicita a melhor resposta relacionada a restrição intermitente do consumo de calorias (jejum intermitente) como estratégia para a **perda de peso** em indivíduos com obesidade, cuja resposta relacionada ao solicitado (perda de peso) é: "O jejum intermitente resulta em perda de peso semelhante a dieta hipocalórica e o consumo tardio da maior parte das calorias pode reduzir a perda de peso." As demais alternativas não condizem com o solicitado. **RECURSO INDEFERIDO**

CANDIDATO: Thamires Oliveira de Sá

Prezado examinador, venho solicitar a alteração de gabarito da questão 13, sendo como correta a alternativa A. Segundo o documento " Posicionamento sobre o tratamento nutricional do sobrepeso e da obesidade,2022" O jejum intermitente não prevê mudança de hábito alimentar ou adoção de padrão alimentar saudável, restringindo apenas a frequência e/ou horário de consumo de calorias. Sendo assim, havendo necessidade de modificação do gabarito preliminar.

Em resposta ao recurso:

Prezado candidato, o enunciado da questão solicita a melhor resposta relacionada a restrição intermitente do consumo de calorias (jejum intermitente) como estratégia para a **perda de peso** em indivíduos com obesidade, cuja resposta relacionada ao solicitado (perda de peso), é: "O jejum intermitente resulta em perda de peso semelhante a dieta hipocalórica e o consumo tardio da maior parte das calorias pode reduzir a perda de peso." As demais alternativas não condizem com o solicitado. **RECURSO INDEFERIDO.**

QUESTÃO 15

15. Segundo a diretriz BRASPEN/ SBNPE (Sociedade Brasileira de Nutrição Parenteral e Enteral) de terapia nutricional no paciente com câncer (2019), para paciente de 75 anos, com câncer colorretal em tratamento clínico apresentando diarreia e índice de massa corporal de 17,1 Kg/m². Analise as recomendações a seguir:

- I – Considerar oferta energética de 32 a 38 Kcal/Kg/dia.
- II - Adequar a oferta calórica que melhor conforte o paciente.
- III – Orientar dieta restrita em fibra solúvel.
- IV - Orientar dieta pobre em fibra insolúvel.

Considerando a análise das recomendações. Assinale a alternativa **CORRETA**:

- a) III e IV são verdadeiras.
- b) I e III são falsas.
- c) III e IV são verdadeiras.
- d) I e IV são verdadeiras.

CANDIDATO: Laryssa de Souza Rodrigues Amaral

À Banca Examinadora, Venho, com o devido respeito, apresentar um recurso referente à questão nº 15 da prova de Nutrição, na seção de conhecimentos específicos. O enunciado apresenta duas alternativas com a mesma resposta, sendo elas as letras A e C (III e IV são verdadeiras). Essa duplicidade gera confusão na interpretação da questão, além de não contemplar outras possibilidades de resposta relacionadas à análise da afirmativa II

mencionada no enunciado. Considerando essa repetição e a ausência de avaliação da afirmativa citada, solicito que a questão seja anulada.

Em resposta ao recurso:

Prezado candidato, o enunciado da questão apresenta o caso clínico e solicita resposta de acordo com a diretriz BRASPEN/SBNE, cuja alternativa que contempla o posicionamento da diretriz é a resposta: "I e IV são verdadeiras". As demais alternativas não condizem com o solicitado e a argumentação apresentada não impacta na escolha da resposta correta. **RECURSO INDEFERIDO.**